

INFOS PRATIQUES



MJC PALENTE

24, rue des Roses - 25000 Besançon
Tél. 03 81 80 41 80

mjcpalente.secretariat@gmail.com

site : www.mjc-palente.fr

facebook : mjc palente / Instagram : mjcpalente

Président de l'association : Jean-Louis PHARIZAT

Directrice : Mathilde BOULET



HORAIRES D'OUVERTURE (de septembre à juin) :

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h45

- Le samedi de 9h à 11h45

Des horaires élargis seront mis en place lors des périodes d'inscriptions.

Chaque inscription à une activité donne droit à 30 séances qui sont réparties de septembre à juin, hors vacances scolaires et jours fériés.

MODES DE PAIEMENTS ACCEPTÉS : Espèces / Chèque bancaire (à l'ordre de la MJC Palente) / Carte bancaire / Chèques vacances / Coupons sports

TARIFS ADHÉSION : - 16 ans : 7 € / + 16 ans : 10 € / Famille : 20 €
(adhésion valable de septembre 2023 à fin août 2024)



ACCÈS FACILE À LA MJC PALENTE :
ARRÊTS DE BUS ET DU TRAMWAY

TRAM 1 Arrêt Lilas **BUS 6 Arrêt P. et M. Curie**

Modalités d'inscription et d'annulation

L'inscription à une activité ne sera définitive qu'après versement du montant total de la cotisation. Toute activité annulée par l'association (sans cours effectué) fera l'objet d'un remboursement total (cotisation et Adhésion).

Toute activité annulée par l'association avec au moins 1 cours effectué fera l'objet du remboursement de la cotisation (les frais de gestion et l'adhésion restant dus).

Toute activité annulée par l'adhérent après 1 séance d'essai fera l'objet d'un remboursement de la cotisation (les frais de gestion restant dus).

Toute activité annulée par l'adhérent en cours d'année fera l'objet d'AUCUN remboursement ni AVOIR. Toute activité arrêtée définitivement par l'adhérent en cours d'année pour raison médicale fera l'objet d'un avoir (les frais de gestion restant dus) à la date de réception d'un justificatif médical ; l'avoir sera valable 1 an et non remboursable.

Dans le cas d'une mise en application du pass sanitaire dans nos locaux à la rentrée, nous pourrions être amenés à modifier notre fonctionnement. En cas de nouvelles mesures sanitaires gouvernementales, l'association s'autorise à revoir ses conditions générales d'inscription.

TARIFS LOISIRS ADOS/ADULTES



Pour les - 30 ans :

Avec la Carte Avantages Jeunes, 10 % de réduction sur les activités adultes.

DANSES	PAGE	DURÉE	TARIF
DANSES EN COUPLE ET EN SOLO	13	1h	172 €
DANSE FLAMENCA	13 13	1h15 1h30	194 € 234 €
DANSES TRADITIONNELLES FOLK : BAL FOLK POUR LES NULS / ATELIER TOUS NIVEAUX + PETIT BAL	14	FORFAIT	60 €
DANSE URBAINE	14	1h15	195 €
ATELIERS ORAUX & SCÉNIQUES	PAGE	DURÉE	TARIF
COURS D'ANGLAIS	15	1h	180 €
LECTURE À HAUTE VOIX	15	3h	257 €
ATELIERS MANUELS	PAGE	DURÉE	TARIF
ATELIER « TOUT EN COULEURS » À THISE	15	2h15	240 €
CLUB PHOTO	15	2h15	65 €
CÉPAGES & TERROIRS (inscription à la séance)	16	2h30	35 € la séance
CRÉATION D'UN JEU DE TAROT	16	2h15	180 €
CUISINE : ATELIER DU JEUDI (inscription à la séance) CUISINE : ATELIER DU SAMEDI (inscription à la séance)	16	2h 4h	20 € la séance 40 € la séance
DESSIN BOTANIQUE	17	1h30	225 €
LABO DES ARTS	17	1h30	225 €
SCULPTURE SUR BOIS	17	3h	105 €
SPORT & BIEN-ÊTRE	PAGE	DURÉE	TARIF
AÉROBOXE	17	1h	180 €
ANIMAL FLOW	18	1h	160 €
AQUAGYM	18	45 min	230 €
AQUAPHOBIE	18	45 min	572 €
ÉQUILIBRE CORPS & MÉMOIRE, POUR LES + 60 ANS	18	1h	150 €
GYMNASTIQUE PRÉVENTION SANTÉ : PRÉVENTION DOS	18	1h	150 €
GYMNASTIQUE ENTRETIEN (AVEC FABIENNE)	19	1h	1 COURS : 150 € 2 COURS : 210 € 3 COURS : 270 €
GYMNASTIQUE ENTRETIEN (AVEC SYLVIE)	19	1h	
GYMNASTIQUE TONIQUE	19	1h	
STRETCHING	19	1h	
FESSIERS/ABDOS/CUISSES	19	1h	
GYMNASTIQUE ZEN	19	1h	
SWISS BALL	19	1h	150 €
GYMNASTIQUE PRÉVENTION SANTÉ : GYM DOUCE	20	1h	
NATATION	20	1h	230 €
PILATES	20	1h	160 €
RELAXATION SONORE BOLS TIBÉTAINS & GONG	20	1h	185 €
YOGA	20	1h30	180 €
YOGA KUNDALINI	20	1h	160 €