

Activités à la MAISON DE QUARTIER ROSEMONT ST-FERJEU

Le Comité de Quartier a pour but de promouvoir, par une action d'animation globale et dans un esprit laïque, l'accès des habitants à l'information, la réflexion, la relation et la participation dans les domaines sociaux, éducatifs et culturels.

Notre objectif premier est donc de nous attacher à répondre aux attentes et besoins des habitants mais aussi à être innovant dans ce qui est proposé afin de favoriser l'éveil de chacun, de cultiver le bien-être, de favoriser l'insertion de tous, et ce, quelque-soit l'âge, les sensibilités, la culture originelle.

Cette offre s'articule autour de deux volets :

▲ Le premier porte sur les loisirs et les cultures, et se décline à travers :

- La mise en place d'ateliers artistiques et sportifs du lundi au dimanche,
- Une veille relative aux activités proposées par nos différents partenaires,
- Une animation du quartier par la création d'évènements festifs,
- Une programmation variée autour des mercredis et vacances scolaires pour les enfants de 3 à 15 ans.

▲ Le second sur l'entraide et la solidarité, et se décline à travers :

- La mise en place de diverses permanences, écrivains publics, ...
- L'animation d'un atelier mobilisation vers l'emploi,
- La conduite d'un atelier chantier d'insertion,
- La construction d'ateliers partagés.

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez diverses propositions d'activités qui ne sont qu'une partie de notre quotidien.

Vous souhaitez en savoir plus ? Un seul moyen ; venez pousser notre porte

INFOS PRATIQUES



MAISON DE QUARTIER ROSEMONT ST-FERJEU
1, avenue Ducat – 25000 Besançon
Tél. 03.81.52.42.52

Bus : arrêt "Bascule", ligne 4

Tarifs adhésion : Adultes : 12,50 € / Enfants : 6 €
(adhésions valables du 1^{er} juillet 2023 au 30 juin 2024)

Président de l'association : Denis POIGNAND

Directeur : Philippe TOURNIER

Comité de Quartier Rosemont St-Ferjeux - Association d'intérêt général

e-mail : maison.quartier@comite-stferjeux.fr



Horaires d'ouverture de l'accueil :

Les lundis et jeudis de 8h30 à 18h

Les mardis, mercredis et vendredis de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

Pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

Reprise des activités le 18 septembre 2023 : pour chaque activité, 30 séances sont proposées et réparties de septembre à juin, à l'exception des vacances scolaires et jours fériés.

Toutes les activités sont exclusivement ouvertes aux adhérents (à l'exception des actions de solidarité, animation de quartier...) à jour de cotisation.

Le versement de la participation à une activité s'effectue lors de l'inscription : toute année commencée est due dans sa totalité.

Possibilité d'un règlement en 3 mensualités consécutives.

Tarifs avantageux pour les bénéficiaires du RSA.

Chèques vacances et coupons sport acceptés.

Tarif jeune aux bénéficiaires de la carte Avantages Jeune.

Tickets culture / aide de la Ville : s'adressent aux enfants scolarisés en primaire (maternels et élémentaires), pour les Bisontins, suivant le Quotient Familial.

Renseignez-vous à l'accueil.

Adhésions valables du 1^{er} juillet 2023 au 30 juin 2024.

TARIFS ADOS/ADULTES

				Tarifs
Arts créatifs	Couture recyclage/récup ①	lundi	9h30 - 12h	150 €
	Dessin & peinture toutes techniques	mardi	14h - 16h	
	Aquarelle, dessin et techniques à l'eau	mardi	16h - 18h	225 €
	Couture débutants/intermédiaires	lundi	13h45 - 15h45	
	Couture	jeudi	9h30 - 11h30	
	Poterie •	lundi	16h15 - 18h15	
		mardi	18h30 - 20h30	
	Vannerie ①	mercredi	17h30 - 21h	180 €
Mosaïque ②	mardi	18h15 - 20h45	215 €	
Dessin/Croquis ados/adultes	mercredi	18h15 - 20h		

Ateliers ados/adultes	Espagnol débutants	lundi	14h - 15h	160 €
	Espagnol intermédiaires/avancés	lundi	15h - 16h	70 €
	Atelier d'écriture ②	mardi	14h - 16h	
	Cours d'arabe ados adultes	mercredi	17h30-18h30	120 €
	Des chiffres et des lettres	jeudi	20h - 21h30	25 €
		vendredi	14h - 16h	les deux séances
Brico-récup bois ②	samedi	9h - 12h	60 €	

Danses	Zumba Gold	lundi	10h - 11h	1s/sem = 165 € 2s/sem = 290 € 3s/sem = 363 € s= nombre de séance
	Street Jazz/ Hip Hop ados/adultes	lundi	18h - 19h	
	Street jazz	lundi	19h - 20h	
	Zumba ados/adultes	mercredi	17h25 - 18h25	
	Pop orientale ados/adultes	jeudi	18h45 - 19h45	
	Hip Hop ados/adultes	vendredi	18h15 - 19h15	
	Danse en ligne débutant	mardi	14h - 15h	
Danse en ligne avancé	mardi	15h - 16h		

Détente & Bien-être	Yoga	mardi	9h30 - 11h	210 €
		mardi	10h - 11h30	
		mercredi	18h30 - 20h	
		jeudi	14h - 15h30	
	Nordic Yoga ④	mardi	10h30 - 12h	175 €
	Yoga	mardi	18h45 - 20h	
	Yin Yoga	vendredi	18h à 19h15	
	Tao Kung avancés	jeudi	9h - 10h30	
Tao Kung intermédiaires/débutants	jeudi	10h35 - 12h05		

Gymnastiques	Fessiers-abdos-cuisses	lundi	10h - 11h	1s/sem = 140 € 2s/sem = 246 € 3s/sem = 309 € s= nombre de séance
		vendredi	10h30 - 11h30	
	Stretching ④	mardi	18h - 19h	
	Gym entretien ④	mardi	17h - 18h	
	Stretching ④	jeudi	10h30 - 11h30	
	Stretching	jeudi	19h - 20h	
	Gym + stretching	mercredi	18h30 - 19h30	
	Gym entretien ④	jeudi	9h30 - 10h30	
Gym tonic	jeudi	18h - 19h		

Art martial	Self défense ④	mardi	20h - 21h	160 €
-------------	----------------	-------	-----------	-------

				Tarifs
Sport santé	Multi sports santé ④	jeudi	14h - 15h	160 €

Renforcements	Pilates	lundi	17h30 - 18h30	190 €
	Pilates	lundi	18h30 - 19h30	
	Pilates ④	mardi	19h - 20h	
	Air dancing Yoga	lundi	16h30 - 17h30	
	Equilibre mobilité /Gym douce	vendredi	14h - 15h	
				165 €
				165 €

Pause midi	Tonic Ball ④	mardi	12h15 - 13h15	140 €
	Cross Training ④	jeudi	12h20 - 13h20	140 €
	Air dancing yoga	vendredi	12h20 - 13h20	165 €
	Pilates ④	vendredi	12h20 - 13h20	190 €

Loisirs adultes	Jeux de société	mardi	14h - 16h	adhésion
	Rendez-vous du jeudi	jeudi	14h - 17h	
	Scrabble	vendredi	14h - 16h	
	Club de tricot ①	vendredi	14h - 16h	
	Club du vendredi	vendredi	13h30 - 17h30	

Sport adapté	Danse adaptée ados/adultes	lundi	14h - 15h	95 €
		jeudi	15h - 16h	
	Cirque adapté	mardi	14h - 15h30	110 €

TARIFS JEUNESSE/PARENTS

				Tarifs ③ QF		
				≤ 530 et 640€	641 et 800€	> 800
Danses, renforcements, relaxation	Acro danse dès 5 ans ⑤	mercredi	11h - 12h	116 €	136 €	156 €
	Zum danse kids dès 6 ans	mercredi	15h30 - 16h30	116 €	136 €	156 €
	Danse moderne dès 5 ans ⑤	jeudi	17h - 18h	116 €	136 €	156 €
	Hip Hop dès 8 ans ⑤	vendredi	17h15 - 18h15	125 €	145 €	165 €
Arts du spectacle	Cirque 4 - 5 ans ⑤	mercredi	9h30 - 10h30	140 €	160 €	180 €
	Cirque 6 - 8 ans ⑤	samedi	9h - 10h30	230 €	250 €	270 €
	Cirque 8 - 12 ans ⑤	samedi	10h30 - 12h	230 €	250 €	270 €
	Initiation à la Magie dès 7 ans ① ⑤	samedi	13h30 - 15h	120 €	140 €	160 €
	Cirque parent-enfant +3 ans ① ⑤	samedi	15h - 16h30			180 €
Ateliers	Les p'tits créateurs dès 6 ans ⑤	mercredi	10h30 - 12h	140 €	160 €	180 €
	Cours d'arabe dès 7 ans	mercredi	14h - 15h	80 €	100 €	120 €

① Activité 1 fois par mois

② Activité suivant le planning

③ La tarification selon le quotient familial, s'applique uniquement pour les enfants de 3 ans au CM2

④ Dispositif PASS "Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé"

⑤ Dispositif Ticket culture

INFOS UTILES

Reprise des activités le **18 septembre 2023**, pour 30 séances d'activités, hors vacances scolaires.

Une séance d'essai est possible sous réserve de l'inscription préalable à l'activité.

Adhésion obligatoire : moins de 18 ans **6 €** et adultes **12,50 €** (valable de 1er juillet 2023 à 30 juin 2024)

Ticket culture, s'adresse aux enfants scolarisés en primaire (maternels et élémentaires) une aide de 100€ à 400€ pour les bisontins suivant le quotient familial, la délivrance des tickets Culture débute mi-août et s'achève mi-novembre pour la saison en cours