

Bulletin d'Adhésion et d'Inscription ADULTE Saison 2024/2025

Pulling Besonçon	Nom et prénom de l'adhérent :				
Tél. domicile :	Tél. portable :				
	s ESSENTIELLEMENT par sms ou mail pour toute information concernant l'activité				
Je soussigné(e), M					
m'inscris à l'activité : G	YMNASTIQUE (je coche le ou les cours qui m'intéressent)				
montant de la cotisatio	n : 1 cours : 150.00 € puis 60 € le cours supplémentaire				
De l'ateur de la company de la					

Pour information les cours de gym dispensés par Sylvie peuvent bénéficier d'une aide du Réseau Sports Santé Renseignements au 03 81 48 36 52

LUNDI	09 h 00 à 10 h 00	Gym d'entretien (Sylvie)		
LUNDI	17 h 00 à 18 h 00	Cuisses/Abdos/Fessiers (Marie)		
LUNDI	18 h 00 à 19 h 00	Stretching (Marie)		
LUNDI	20 h 00 à 21 h 00	Gym d'entretien (Fabienne)		
MARDI	10 h 15 à 11 h 15	Equilibre et Mobilité (Marie)		
MARDI	11 h 15 à 12 h 15	Stretching (Marie)		
MARDI	12 h 30 à 13 h 30	Gym d'entretien (Sylvie)		
MARDI	18 h 00 0 19 h 00	Animal Move (Marie)		
JEUDI	09 h 00 à 10 h 00	Body Move (Maëlys)		
JEUDI	10 h 00 à 11 h 00	Gym Douce (Maëlys)		
JEUDI	11 h 00 à 12 h 00	Stretching/Relaxation (Maëlys)		
JEUDI	12 h 15 à 13 h 15	Swiss Ball (Lison)		
VENDREDI	09 h 00 à 10 h 00	Cuisses/Abdos/Fessiers (Lison)		
VENDREDI	10 h 00 à 11 h 00	Body Zen (Lison)		
VENDREDI	12 h 30 à 13 h 30	Balance Energie (Marie)		

montant de la cotisation annuelle : 150.	00 €/le cours + (nombre de cours supplémentaire) x 60,00 € =
+adhésion* 2024/2025	10 € (individuelle) ou 20 € (famille)

^{*}reporter le montant de l'adhésion qui vous convient ; validité de l'adhésion du 1/09/2024 au 31/08/2025

Je joins mon règlement d'u	un montant total de		
Mode de paiement accepte	prise en compte qu'accon é : chèque, espèce, carte ba es conditions générales d'ins	ncaire, chèques vacances, c	coupons sport.
Toute activité annulée par l'assoc Toute activité annulée par l'assoc l'adhésion restant dus). Toute activité annulée par l'adhés Toute activité arrêtée définitivem date de réception d'un justificatif Dans le cas d'une mise en applic	la définitive qu'après versement du li ciation (sans cours effectué) fera l'o ociation avec au moins 1 cours el rent en cours d'année fera l'objet d', ent par l'adhérent en cours d'année f médical ; l'avoir sera valable 1 an e lation du pass sanitaire dans nos lo	bjet d'un remboursement total (cotis fectué fera l'objet du rembourseme AUCUN remboursement ni AVOIR. e pour raison médicale fera l'objet d et non remboursable.	ent de la cotisation (les frais de gestion e l'un avoir (les frais de gestion restant dus) à l re amenés à modifier notre fonctionnement.
MARDI 17 SEPTEMBRE 2 JEUDI 19 SEPTEMBRE 2 VENDREDI 20 SEPTEMB	NEMENT: 2024 AU LUNDI 16 JUIN 202 2024 AU MARDI 3 JUIN 202 024 AU JEUDI 19 JUIN 202 RE 2024 AU VENDREDI 13 colaire (déduction faite des jour	5 5 JUIN 2025	
Fait à	le		Signature
relation commerciale	qui peut en découler.	<u> </u>	cadre de la gestion des activités et de la sont également indispensables pour que votr

Les informations recueillies sont nécessaires à la prise en compte de votre adhésion à la MJC Palente. Elles sont également indispensables pour que votre inscription à une activité proposée par la MJC Palente soit validée. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au secrétariat de la MJC Palente : mjcpalente.secretariat@gmail.com