

Programme activités de loisirs saison 2025-2026

				Tarifs
Arts créatifs	Dessin & peinture toutes techniques	mardi	14h - 16h	225 €
	Aquarelle, dessin et techniques à l'eau	mardi	16h - 18h	
	Couture débutants/intermédiaires	lundi	13h45 - 15h45	
	Couture tous niveaux	jeudi	9h30 - 11h30	
	Poterie •	lundi	16h15 - 18h15 18h30 - 20h30	235 €
		mardi	18h30 - 20h30	
	Mosaïque ②	mercredi	17h30 - 20h	180 €
	Vannerie ①	mercredi	17h30 - 21h	250 €
	Dessin/Croquis aquarellés/autes	mercredi	18h15 - 20h	215 €
		vendredi	9h45 - 11h30	

Ateliers ados/adultes	Espagnol intermédiaires/avancés ②	lundi	14h30 - 16h	160 €
	Brico-récup bois ①	samedi	9h - 12h	60 €

Détente & Bien-Être	Yoga	mardi	9h30 - 11h	210 €
		mardi	10h15 - 11h45	
		mardi	18h30 - 20h	
		mercredi	18h30 - 20h	
	Nordic Yoga ④	jeudi	14h - 15h30	175 €
		mardi	10h15 - 11h45	
	Yin Yoga	vendredi	18h à 19h15	210 €
	Tao Kung avancés	jeudi	9h30 - 11h30	
	Tao Kung intermédiaires/débutants	vendredi	10h - 11h30	

Gymn & Bien-Être	Fessiers-abdos-cuisses	lundi	10h - 11h	Forfait Gym 1 cours : 145 € 2 cours : 254 € 3 cours : 318 €
		vendredi	10h30 - 11h30	
	Gym entretien ④	mardi	9h - 10h	
		jeudi	9h30 - 10h30	
	Gym ballon ④	mardi	12h15 - 13h15	
	Gym entretien & stretching ④	mardi	16h45 - 17h45	
		mardi	17h45 - 18h45	
	Stretching ④	jeudi	10h30 - 11h30	
		jeudi	19h - 20h	
	Stretching	jeudi	19h - 20h	
	Gym & stretching	mercredi	18h30 - 19h30	
	Cross Training ④	jeudi	12h20 - 13h20	
	Gym Renfo Tonic	jeudi	18h - 19h	
	Gym équilibre mémoire ④	vendredi	9h - 10h	
	Equilibre mobilité /Gym douce ④	vendredi	14h15 - 15h15	

Danses	Danse douce & bien-être	lundi	10h - 11h	Forfait Danse 1 cours : 170 € 2 cours : 298 € 3 cours : 375 €
	Tribal Fusion	lundi	18h45-19h45	
	Street Jazz/ Hip Hop ados/adultes	mardi	18h - 19h	
	Street jazz	mardi	19h - 20h	
	Zumb'dance ados/adultes	mercredi	17h25 - 18h25	
	Pop orientale ados/adultes niveau 1	jeudi	17h45 - 18h45	
	Pop orientale ados/adultes niveau 2	jeudi	18h45 - 19h45	
	Hip Hop ados/adultes	vendredi	18h15 - 19h15	
	Danse en ligne débutant	mardi	14h - 15h	
	Danse en ligne avancé	mardi	15h - 16h	60 €

				Tarifs
Renforcements	Pilates	lundi	17h30 - 18h30	190 €
	Pilates	lundi	18h30 - 19h30	
	Pilates ④	mardi	18h45 - 19h45	
	Pilates ④	vendredi	12h20 - 13h20	
	Air dancing Yoga	lundi	16h30 - 17h30	165 €

Loisirs adultes	Jeux de société	mardi	13h30 - 16h30	adhésion 12,50 €
	Rendez-vous du jeudi	jeudi	14h - 17h	
	Scrabble	vendredi	14h - 16h	
	Club de tricot	vendredi	14h - 16h	
	Club du vendredi	vendredi	13h30 - 17h30	

Sport santé	Multi sports santé ④	jeudi	14h - 15h	175 €
-------------	----------------------	-------	-----------	-------

Sport adapté	Danse adaptée ados/adultes	lundi	14h - 15h	95 €
		jeudi	15h - 16h	
	Cirque adapté	mardi	14h - 15h30	110 €

ENFANCE JEUNESSE / PARENTS ③

Danses	Acro danse dès 5 - 8 ans	mercredi	11h - 12h	165 €
	Street Jazz hip-hop dès 8 ans niveau 1	mardi	17h15 - 18h	130 €
	Contemporaine/Indienne 6 - 8 ans	mercredi	15h30 - 16h30	165 €
	Hip Hop dès 8 ans niveau 2	vendredi	17h15 - 18h15	165 €
Arts du spectacle	Cirque 4 - 5 ans	mercredi	10h - 11h	180 €
	Cirque 6 - 8 ans	samedi	9h - 10h30	240 €
	Cirque 8 - 13 ans	samedi	10h30 - 12h	240 €
	Cirque parent-enfant +2 ans 1/2	mercredi	9h - 10h	180 €
Loisirs créatifs	Les p'tits créateurs dès 6 ans	mercredi	10h30 - 12h	180 €

① Activité 1 fois par mois

② Activité suivant le planning

③ Dispositif Ticket culture

④ Dispositif PASS "Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé"

INFOS UTILES

- Les activités se dérouleront du **lundi 15 septembre 2025 au dimanche 21 juin 2026**, à l'exception des vacances scolaires.
- Aucune activité n'aura lieu à la maison durant la semaine **20, soit du 11 au 16 mai 2026**.
- Une séance d'essai est possible, sous réserve d'une inscription préalable à l'activité.
- Adhésion obligatoire : moins de 18 ans : 6 € ; Adultes : 12,50 € (valable du 1er juillet 2025 au 30 juin 2026).
- Ouverture exceptionnelle de l'accueil les **samedis 20 et 27 septembre 2025**, de 9h à 12h.
- Le Ticket Culture** s'adresse aux enfants scolarisés en primaire (maternelle et élémentaire) et offre une aide de 100 € à 400 € pour les Bisontins, en fonction du quotient familial. La délivrance des Tickets Culture débute mi-août et se termine mi-novembre pour la saison en cours.