

Accueil de loisirs

Programme d'octobre,
Pour les enfants de 3 à 15 ans

Les sens de la vie

Moins de 6 ans

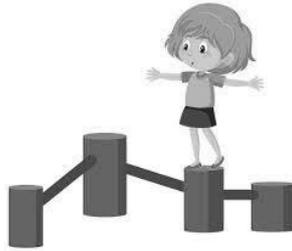
Matin

Après-midi

Mercredi 1

Sens de l'équilibre

Parcours motricité & jeux d'équilibre (poutres, sacs de grains, cerceaux)



Après-midi cirque avec Tommy



Mercredi 8

Sens du toucher & de l'imaginaire

Boîtes mystères & parcours pieds nus (textures rigolotes)



Dessin sans fil et
Petits défis coopératifs à l'aveugle



Mercredi 15

Sens de la logique & de l'esprit d'équipe

Jeux de coopération adaptés
(Chasse aux couleurs, loto géant)



Goûter surprise & Jeux



Plus de 6 ans

Matin

Après-midi

Mercredi 1

Sens de l'équilibre

Défis d'adresse et d'équilibre en extérieur (parcours sportif, slackline)



Après-midi cirque avec Tommy



Mercredi 8

Sens du toucher & de l'imaginaire

Voyage les yeux bandés « Où suis-je ? » (Parcours sensoriel, orientation à l'aveugle)



Dessin et messages sans fil (rire garanti)



Mercredi 15

Sens du goût & du partage

Recettes gourmandes (petits gâteaux, bouchées salées)



Goûter surprise & Jeux





Tarifs disponibles à l'accueil et sur www.quartierlibre-besancon.fr

Accueil du matin : de 7h30 à 9h

Après-midi : de 13h30 à 14h

Accueil du soir : de 17h à 18h

RENSEIGNEMENTS AU 03.81.52.42.52

Mail : animation.enfance@comite-stferjeux.fr

Cinq sens seulement ?

Il existe aujourd'hui, parmi les scientifiques, un consensus qui admet quatre nouveaux sens, encore méconnus :

La proprioception :

Sensibilité profonde, est la perception, consciente ou non, de la position des différentes parties du corps, qui se fait sans recours à la vision.

L'équibréoception :

Physiologie Ensemble d'impressions et de sensations fournies par la vision, l'appareil vestibulaire de l'oreille interne et la sensibilité interne, qui permettent à l'individu de se maintenir et de se mouvoir normalement.

La thermoception :

Elle est la sensation non douloureuse de la température grâce à des récepteurs cutanés, les thermorécepteurs, situés dans notre corps, et plus particulièrement dans notre épiderme.

La nociception : La nociception correspond au processus physiologique de détection d'un stimulus nocif par le système nerveux, indépendamment de toute perception consciente de la douleur qui est subjective.